

# Analyse des pratiques professionnelles

Les situations complexes du quotidien peuvent amener les professionnels à des sentiments d'impuissance et/ou provoquer chez eux des réactions en miroir face aux agir des personnes accompagnées. Cela peut générer une sensation d'épuisement et de démotivation.

Pour éviter cela, il est important que les équipes puissent bénéficier d'un espace de pensée ; pour prendre de la hauteur quant à leurs pratiques éducatives et sortir de l'action-réaction ; pour comprendre le sens des passages à l'acte des personnes accompagnées et ainsi mieux les contenir ; pour élaborer sereinement des remédiations éducatives et relancer la machine à projets. Pour cela, nous proposons des séances d'APP au cours desquelles nous accompagnons et étayons vos équipes dans leur cheminement et leurs hypothèses de travail.



## **PUBLIC**

Toute équipe ayant besoin de prendre du recul et de se réinterroger sur sa pratique face aux difficultés rencontrées (avec les bénéficiaires, les familles, entre collègues, collaborateurs...).

Formation accessible à tous, sans prérequis

## **OBJECTIFS**

- Partager et mutualiser des expériences
- Poser un regard distancié sur les pratiques
- Elaborer une réflexion personnelle et collective à partir de situations concrètes
- Donner du sens aux « symptômes » professionnels pour en élaborer les solutions
- Favoriser un esprit et une dynamique d'équipe autour d'un projet fédérateur en lien avec l'accompagnement des personnes bénéficiaires
- Lutter contre l'épuisement professionnel par la circulation de la parole et l'expression émotionnelle

## **CONTENU**

Directement lié aux besoins et attentes des stagiaires et/ou de la structure et aux apports du groupe, il s'appuiera sur :

- Les ressources individuelles des stagiaires (expérience professionnelle, parcours personnel...)
- Les ressources de l'équipe (valeurs, actions menées, motivations, etc...)

## **LE + DE LA FORMATION**

Adaptation des modalités d'intervention : nombre de participants, fréquence, durée.

Méthode participative : sujets et problématiques apportés par les stagiaires, exercices individuels et de groupe, jeux de rôles, etc. Un travail d'expérimentation de solution sera, si besoin, proposé par le groupe, et réévalué la séance suivante avec l'animateur

## **DURÉE**

Minimum 02h00

**Contactez-nous** pour plus d'informations (organisation, tarif).